Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.11.2026 - 27.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Basteln
Dienstag	B9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Anagramm
Mittwoch	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Wochenmarktbesuch
Donnerstag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Kegeln
Freitag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Wurf Spiele

Nachmittags

Montag	15:00 bis 15:30 Uhr - Würfelbingo
Dienstag	15:00 bis 15:30 Uhr - Lach doch mal! Seniorenwitze
Mittwoch	15:00 bis 15:30 Uhr - Stadt- Land- Fluss
Donnerstag	15:00 bis 15:30 Uhr - Gemeinsames Singen
Freitag	15:00 bis 15:30 Uhr - Wir sagen euch an den den ersten Advent!